

Modulo Grasas Trans

Consumo de Sal/Sodio		¿Cuál es su sexo biológico?		Total	
		0. Hombre	1. Mujer		
¿Sabe usted si existe una cantidad recomendada para el consumo de sal/sodio por persona por día?	Si	Número de personas	21	22	43
		% por Sexo	60,0%	36,0%	43,8%
	No	Número de personas	12	34	46
		% por Sexo	34,3%	55,7%	47,9%
	No sabe/No respondo	Número de personas	2	5	7
		% por Sexo	5,7%	8,2%	7,3%
¿Conoce usted la diferencia entre sal y sodio?	Si	Número de personas	13	18	31
		% por Sexo	37,1%	29,5%	32,3%
	No	Número de personas	17	40	57
		% por Sexo	48,6%	65,6%	59,4%
	No sabe/No responde	Número de personas	5	3	8
		% por Sexo	14,3%	4,9%	8,3%
¿Qué tipo de problema de salud puede ser causado por una dieta alta en sal?	presión sanguínea alta / hipertensión. (si/no)	Número de personas	29	55	84
		% por Sexo	82,9%	90,2%	87,5%
	ataque al corazón. (si/no)	Número de personas	6	3	9
		% por Sexo	17,1%	4,9%	9,4%
	derrame cerebral. (si/no)	Número de personas	0	1	1
		% por Sexo	0,0%	1,6%	1,0%
	No sabe/No responde	Número de personas	0	2	2
		% por Sexo	0,0%	3,3%	2,1%
¿Usted pone atención a textos en los envases de alimentos como “sin sal agregada”, “bajo en sal”, “light”?	Siempre	Número de personas	4	19	23
		% por Sexo	11,4%	31,1%	24,0%
	A menudo/A veces.	Número de personas	12	10	22
		% por Sexo	34,3%	16,4%	22,9%
	Pocas veces.	Número de personas	8	12	20

¿Limitar la cantidad de sal o sodio en su dieta es importante para usted?	Nunc	% por Sexo	22,9%	19,7%	20,8%
		Número de personas	9	18	27
	No sé/ Sin respuesta	% por Sexo	25,7%	29,5%	28,1%
		Número de personas	2	2	4
	No es importante	% por Sexo	5,7%	3,3%	4,2%
		Número de personas	3	2	5
	Poco importante	% por Sexo	8,6%	3,3%	5,2%
		Número de personas	3	2	5
	Muy importante	% por Sexo	8,6%	3,3%	5,2%
		Número de personas	29	56	85
¿Cuántas veces agrega usted sal a la comida en la mesa?	Nunc	% por Sexo	82,9%	91,8%	88,5%
		Número de personas	0	1	1
	Rara vez.	% por Sexo	0,0%	1,6%	1,0%
		Número de personas	11	40	51
	A veces/A menudo.	% por Sexo	31,4%	65,6%	53,1%
		Número de personas	14	12	26
	Siempre	% por Sexo	40,0%	19,7%	27,1%
		Número de personas	5	7	12
	No sé	% por Sexo	14,3%	11,5%	12,5%
		Número de personas	4	2	6
¿Usualmente en un mes, usted consume embutidos (salchicha, salchichón, jamón, butifarra)?	Si	% por Sexo	11,4%	3,3%	6,3%
		Número de personas	1	0	1
	No	% por Sexo	2,9%	0,0%	1,0%
		Número de personas	15	24	39
	No sabe/No responde	% por Sexo	42,9%	39,3%	40,6%
		Número de personas	19	37	56

		% por Sexo	2,9%	0,0%	1,0%
¿Usualmente en un mes, usted consume alimentos de paquete (papas, chitos, patacones, tocinetas, et)?	Si	Número de personas	11	27	38
		% por Sexo	31,4%	44,2%	39,5%
	No	Número de personas	24	33	57
		% por Sexo	68,6%	54,1%	59,4%
	No sabe/No responde	Número de personas	0	1	1
		% por Sexo	0,0%	1,6%	1,0%
Total		Número de personas	35	61	96
		% por Sexo	100,0%	100,0%	100,0%

Nota. Información Tomada de la Encuesta Aplicada. Elaboración propia.